

## **HEIZEN**

**Jedes Grad weniger spart 6% Heiz-Energie ---  
von 24° zurückschalten auf 20° spart demnach 24% !**

- \* 18 – 20° sind fast immer warm genug und erst noch gesünder...  
Statt Heizung höher stellen Pullover anziehen lohnt sich!
- \* Mehrmals am Tag 5 Min. gut lüften (und Heizung abschalten) und  
in der übrigen Zeit Fenster geschlossen halten.
- \* Kippfenster bei laufender Heizung verursachen grossen Wärmeverlust!  
15% Energie gehen auch über undichte Fenster verloren.
- \* Das Schliessen von Storen/Fensterläden in der Nacht spart bis zu 20%  
Heizenergie --- vor allem in sehr kalten Nächten empfohlen.
- \* Heizkörper sollten frei stehen, nicht verstellt von Möbeln oder verhängt  
von schweren Vorhängen!

## **TV und COMPUTER je schneller desto energie-intensiver!**

- \* Ein 76cm-Röhren-TV mit 100 Hertz = 100 Watt pro Std.  
ein 81cm-LCD-TV = 180 Watt pro Std.  
ein 81cm Plasma-TV = ca. 300 Watt pro Std !
- \* Ein PC mit schneller Grafik + superschnellem Prozessor braucht bis zu  
767 kWh pro Jahr !  
Ein Sparrechner für normalen Internet+mail - Gebrauch nur 88 kWh !
- \* Flachbildschirme sind sparsamer als Bildröhren,  
Notebook sparsamer als ein „dicker“ Computer ....
- \* 70% der Energie braucht der Computer im Ruhezustand, also lohnt sich  
Abschalten in Arbeitspausen mit der Stromleiste !

**Das Sparpotenzial in der Elektronik beträgt bis zu 60% !**